



connectquest.ca/fr

Vrai ou faux ?

Fiche d'activité



Parfois il peut sembler que « tout le monde le fait » et on peut avoir l'impression que la plupart des élèves vapotent, boivent ou consomment du cannabis. Mais est-ce vraiment le cas ? L'enquête 2023 sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario (SCDSEO) fournit des données réelles qui montrent une réalité différente. Dans cette activité, tu vas découvrir les réponses fournies par plus de 10 000 élèves de la 7e à la 12e année de l'Ontario dans le cadre de cette enquête anonyme.

Instructions

1. Lis les questions vrai/faux et choisis celles que tu souhaites utiliser pour l'activité.
2. Trouve un endroit approprié à l'intérieur ou à l'extérieur. Utilise du ruban adhésif, du papier, de la craie ou des bâtons pour tracer une ligne géante sur le sol, avec « vrai » d'un côté et « faux » de l'autre. Si tu travailles à une table, tu peux tracer la ligne sur un tableau blanc ou une feuille de papier.
3. Invite les joueurs à participer à un jeu amusant et respectueux sur les données relatives à l'utilisation de substances chez les élèves de l'Ontario. Explique ensuite l'activité.
4. Lis chaque affirmation sur les taux de l'utilisation de substances. Demande aux joueurs de se déplacer vers l'endroit qui indique s'ils pensent que l'affirmation est vraie ou fausse.
5. Après chaque affirmation, et une fois que les joueurs ont choisi leurs réponses, lis la réponse à haute voix. Invite les joueurs à partager leurs réflexions sur ce que révèlent les données par rapport aux idées des élèves. Écoute les autres avec respect.
6. À la fin, organise une brève conversation de clôture. Partage ce que tu as appris ou ce qui t'a le plus surpris dans les données.



School
Mental Health
Ontario

Santé mentale
en milieu scolaire
Ontario

Le but de « Mission connexion » est de créer des liens solides avec toi-même, les autres et le monde autour de toi. Quand tu te sens connecté, c'est plus facile de faire des choix réfléchis sur l'usage de substances et ton utilisation des appareils.



connectquest.ca/fr

Vrai ou faux ?

Fiche d'activité



Affirmations : vrai ou faux ?

Affirmations	Vrai	Faux
1. « La plupart des élèves de 8e année ont vapoté au cours de la dernière année. »		
2. « Environ la moitié des élèves de 8e année ont consommé du cannabis au cours de la dernière année. »		
3. « Chez les élèves de 8e année, la consommation d'alcool est plus courante que le vapotage. »		
4. « Environ un tiers des élèves de 7e année ont consommé de l'alcool au cours de la dernière année. »		
5. « Depuis 2019, le vapotage a augmenté chez les élèves de 7e et 8e année. »		
6. « En 2023, moins d'un élève sur vingt (de la 7e à la 12e année) a fumé des cigarettes au cours de la dernière année. »		
7. « La plupart des élèves du secondaire consomment de l'alcool au moins une fois par semaine. »		
8. « Depuis la légalisation en 2018, la plupart des élèves du secondaire ont essayé le cannabis au moins une fois au cours de la dernière année. »		
9. « Depuis la fin des années 1990, la consommation d'alcool et de cigarettes chez les élèves de l'Ontario a généralement diminué. »		
10. « Depuis 2019, l'usage non médical de médicaments antidouleur sur ordonnance, tels que le Tylenol n° 3, la codéine et l'OxyNeo, a augmenté chez les élèves. »		
11. « De 1999 à 2023, la proportion d'élèves ontariens de 7e, 9e et 11e année qui ne consommaient aucune drogue, y compris l'alcool, la nicotine ou le cannabis, a augmenté de 15 %. »		



School
Mental Health
Ontario

Santé mentale
en milieu scolaire
Ontario

Le but de « Mission connexion » est de créer des liens solides avec toi-même, les autres et le monde autour de toi. Quand tu te sens connecté, c'est plus facile de faire des choix réfléchis sur l'usage de substances et ton utilisation des appareils.



connectquest.ca/fr

Vrai ou faux ?

Fiche d'activité



Vrai ou faux ? Réponses

	Affirmations	Vrai/ Faux	Explication
1.	« La plupart des élèves de 8e année ont vapoté au cours de la dernière année. »	Faux	Seuls 5 % des élèves de 8e année ont déclaré avoir vapoté au cours de la dernière année.
2.	« Environ la moitié des élèves de 8e année ont consommé du cannabis au cours de la dernière année. »	Faux	Environ 5,4 % ont déclaré avoir consommé du cannabis au cours de la dernière année.
3.	« Chez les élèves de 8e année, la consommation d'alcool est plus courante que le vapotage. »	Vrai	Alcool 14,6 % contre vapotage 5,0 % (au cours de la dernière année).
4.	« Environ un tiers des élèves de 7e année ont consommé de l'alcool au cours de la dernière année. »	Faux	La consommation d'alcool chez les élèves de 7e année était de 6,9 % (au cours de la dernière année).
5.	« Depuis 2019, le vapotage a augmenté chez les élèves de 7e et 8e année. »	Faux	Les taux de vapotage sont en baisse depuis 2019.
6.	« En 2023, moins d'un élève sur 20 (de la 7e à la 12e année) a fumé des cigarettes au cours de la dernière année. »	Vrai	Cigarettes traditionnelles : 3,2 % (au cours de la dernière année).
7.	« La plupart des élèves du secondaire boivent de l'alcool au moins une fois par semaine. »	Faux	La consommation hebdomadaire d'alcool est peu fréquente chez les élèves de la 9e à la 12e année. Elle est d'environ 2 % à 11 % , augmentant avec le niveau scolaire, ce qui est loin de « la plupart », qui est supérieur à 50 %.
8.	« Depuis la légalisation en 2018, la plupart des élèves du secondaire ont essayé le cannabis au moins une fois au cours de la dernière année. »	Faux	La plupart des élèves n'ont pas consommé de cannabis au cours de la dernière année. « La plupart » signifie au moins 50 %. Des enquêtes canadiennes récentes montrent que bien moins de la moitié des élèves ont consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois. En Ontario, cela concerne environ 1 élève sur 6 (de la 7e à la 12e année).
9.	« Depuis la fin des années 1990, la consommation d'alcool et de cigarettes chez les élèves en Ontario a généralement diminué. »	Vrai	La tendance à long terme montre une baisse : alcool 66,0 % → 35,6 %, cigarettes 28,4 % → 3,2 % (au cours de la dernière année).
10.	« Depuis 2019, la consommation non médicale de médicaments antidouleur sur ordonnance, tels que le Tylenol #3, la codéine et l'OxyNeo, a augmenté chez les élèves. »	Vrai	Depuis 2019, la consommation non médicale d'analgésiques opioïdes sur ordonnance (tels que le Percocet, le Percodan, le Tylenol n° 3, le Demerol, le Dilaudid, l'OxyNeo et la codéine) par les élèves a considérablement augmenté, passant de 11,0 % en 2019 à 21,8 % en 2023.
11.	« De 1999 à 2023, la proportion d'élèves ontariens de 7e, 9e et 11e année qui ne consommaient aucune drogue, y compris l'alcool, la nicotine ou le cannabis, a augmenté de 15 %. »	Vrai	Il y a davantage d'élèves en 7e, 9e ou 11e année aujourd'hui qui choisit de ne consommer aucune drogue par rapport au passé. Ce chiffre est passé d'environ 27 élèves sur 100 en 1999 à environ 42 sur 100 en 2023.

Source: CAMH Résumé du rapport sur la consommation de drogues 2023



School
Mental Health
Ontario

Santé mentale
en milieu scolaire
Ontario

Le but de « Mission connexion » est de créer des liens solides avec toi-même, les autres et le monde autour de toi. Quand tu te sens connecté, c'est plus facile de faire des choix réfléchis sur l'usage de substances et ton utilisation des appareils.