



Qu'en penses-tu ?

Fiche d'activité



Nous avons tous des opinions différentes. C'est ce qui rend les conversations intéressantes. Nos expériences, notre famille et notre culture façonnent notre vision du monde. Lorsqu'on partage nos idées et que nous écoutons attentivement les autres, on peut comprendre différents points de vue et tisser des liens. Il ne s'agit pas de gagner, d'avoir « raison » ou de changer le point de vue de quelqu'un d'autre. C'est ce qu'on appelle le dialogue : c'est lorsqu'on parle d'égal à égal, que l'on reste curieux et qu'on écoute vraiment pour apprendre.

Instructions

1. Lis les instructions et choisis les affirmations que tu souhaites utiliser pour l'activité.
2. Trouve un endroit approprié à l'intérieur ou à l'extérieur. Utilise du ruban adhésif, du papier, de la craie ou des bâtons pour tracer une ligne géante sur le sol avec ces étiquettes. Si tu travailles à une table, tu peux tracer la ligne sur un tableau blanc ou une feuille de papier.

Tout à fait d'accord | D'accord | Incertain/neutre | Pas d'accord | Tout à fait en désaccord

3. Invite les joueurs à participer à une conversation amusante et respectueuse sur l'utilisation des appareils. Ensuite, explique l'activité.
4. Lis à haute voix une affirmation sur l'utilisation des appareils. Demande aux joueurs de se déplacer vers l'endroit qui correspond à leur degré d'accord ou de désaccord avec l'affirmation.
5. À tour de rôle, explique pourquoi tu as choisi cet endroit. Écoute les autres avec respect.
6. Une fois toutes les déclarations lues, organise une brève conversation de clôture. Partage ce que tu as appris ou trouvé le plus intéressant dans les propos des autres.

Affirmations sur l'utilisation des appareils

- Les gens passent trop de temps sur leur téléphone.
- Il ne devrait y avoir aucune limite au temps passé devant un écran.
- Trois heures par jour devraient être le temps maximum consacré aux appareils.
- Il est difficile de limiter le temps passé devant les écrans.
- Passer trop de temps devant un écran peut nuire à ta santé mentale.
- Discuter avec un « chatbot » est tout aussi utile que discuter avec un ami.
- Jouer à des jeux vidéo est un bon moyen de socialiser.
- L'utilisation excessive des appareils peut nuire à l'environnement.
- Tu sais quand tu joues trop et tu peux facilement t'arrêter.
- Une affirmation de ton choix : _____

Questions de fin de conversation

- Quelle nouvelle chose as-tu apprise de quelqu'un d'autre ?
- As-tu changé d'avis sur quelque chose ?

