



Liste de contrôle pour la planification de la quête

Choisis ton équipe.

Trouve d'autres élèves et des adultes bienveillants pour se joindre à toi dans ta quête (par exemple, des amis de classe, des groupes/clubs d'élèves, des enseignants, du personnel de soutien, des entraîneurs).

Réfléchis à un objectif et à un thème pour ta quête.

Que doivent savoir les élèves de ton école pour établir des liens et faire des choix éclairés concernant leur santé en matière d'usage de substances et l'utilisation équilibrée des appareils électroniques ?

Planifie ta quête.

Réfléchis à ce à quoi ressemblera ta quête. Par exemple :

- Combien de temps ça va durer ?
- Comment et où vas-tu mener ta quête (en classe, sur les réseaux sociaux, dans toute l'école, ou une combinaison de ces éléments) ?
- Comment vas-tu parler de ta quête aux autres (annonces, réseaux sociaux, bulletins d'information, affiches, etc.) ?

Explore les activités de Mission connexion.

Choisis les activités qui t'aideront à atteindre ton objectif.

Rassemble ce dont t'as besoin et prépare ton école pour la quête (par exemple, demande la permission, fixe les dates, réserve les salles et les espaces, motive tout le monde !)

Mène ta quête.

Amusez-vous et commencez à créer des liens !

Réfléchis à ta quête.

Célèbre le travail accompli ! Réfléchis à ce que tu as vu et vécu dans ton école. Note ce qui pourrait aider pour la prochaine quête.





Conseils pour planifier une quête

- Commence ta quête par une activité d'échauffement en groupe !
- Utilise certaines activités de Mission connexion, comme « Mes deux préférés » ou « Le stress-o-mètre », pour mieux connaître les membres de ton équipe et découvrir les forces et les intérêts de chacun.
- Imagine-toi assis sur un nuage, en train de regarder ta quête scolaire se dérouler. À quoi ça ressemble, quelles sensations ça te procure et quels sons entends-tu ? Que font les élèves ? Quel est ton rôle ? Quels sont les rôles de tes coéquipiers ?
- Réfléchis à la façon dont tu peux planifier les activités Mission connexion autour des événements qui se déroulent déjà dans ton école.
- Il peut y avoir des pauses entre les activités pendant ta quête. Pendant ces pauses, pense à partager des infos sur ta quête avec d'autres élèves (par exemple, sur les réseaux sociaux, avec des affiches dans l'école, etc.)
- Tu n'as pas besoin de prévoir une activité pour chaque instant ou chaque jour de ta quête. Chaque jour, chaque semaine ou chaque mois sera différent, et c'est normal.
- N'oublie pas de célébrer les progrès réalisés en cours de route !
- Les récompenses rendent les choses plus excitantes. Pense à offrir des petits jouets, des gadgets anti-stress ou tout ce qui fonctionne dans ton école.



Conseil pour la quête

Les grands leaders ont des idées brillantes, un cœur généreux et l'énergie nécessaire pour rassembler les gens.

[illegible]