



connectquest.ca/fr

Liens communautaires

Fiche d'activité



Travailler ensemble sur un projet est un excellent moyen de renforcer l'esprit d'équipe. Cela peut également t'aider à mieux connaître ton école et ta communauté. Cette activité t'aide à découvrir où trouver de l'aide. Tu découvriras également les aides disponibles dans la communauté et tu te rendras compte à quel point les liens peuvent rendre tout le monde plus fort.

Instructions

1. Rassemble quelques élèves qui souhaitent créer une communauté plus connectée.
2. Passe en revue les étapes du guide sur les liens communautaires.
3. Discute des lieux de ta communauté qu'il est important que les élèves connaissent.
4. Utilise le « Guide des liens communautaires » pour planifier ton tableau (pense à une chasse au trésor).
5. Invite d'autres classes ou élèves à participer à ta chasse au trésor. Demande-leur de résoudre les énigmes et d'identifier les ressources communautaires (ils auront peut-être besoin d'un accès à l'internet pour participer).
6. Partage et compare ton expérience de la chasse au trésor avec les autres.



School
Mental Health
Ontario

Santé mentale
en milieu scolaire
Ontario

Le but de « Mission connexion » est de créer des liens solides avec toi-même, les autres et le monde autour de toi. Quand tu te sens connecté, c'est plus facile de faire des choix réfléchis sur l'usage de substances et ton utilisation des appareils.



connectquest.ca/fr

Liens communautaires

Fiche d'activité



Guide des liens communautaires

Choisir les ressources

Travaillez ensemble pour rechercher et choisir au moins six ressources clés dans ta communauté. Voici quelques exemples : un centre de loisirs, un parc, une bibliothèque, une clinique de santé ou un centre de santé mentale sans rendez-vous.

Choisir les indices

Rédigez des indices qui incitent les autres à réfléchir, à explorer et à s'informer sur les services de soutien offerts dans la communauté. Par exemple :

- « C'est ici que tu peux te renseigner sur les concours d'écriture pour les jeunes dans la communauté. »
- « Cet endroit propose des séances de consultation en santé mentale gratuites pour les jeunes. »
- « Cet endroit regorge d'histoires que tu peux emprunter gratuitement ! »

Créer un tableau

Travaillez ensemble pour concevoir un tableau ou une liste contenant des indices sur chacune des ressources clés de votre communauté. Laissez quelques espaces vides afin que les groupes puissent les remplir avec des lieux qui leur tiennent à cœur. Vous pouvez imprimer des copies du tableau ou de la liste pour que chaque équipe puisse participer au défi.



Cette activité est un exemple d'utilisation judicieuse des appareils. Elle t'apprend quelque chose de nouveau et te permet de créer des liens avec ta communauté.



School
Mental Health
Ontario

Santé mentale
en milieu scolaire
Ontario

Le but de « Mission connexion » est de créer des liens solides avec toi-même, les autres et le monde autour de toi. Quand tu te sens connecté, c'est plus facile de faire des choix réfléchis sur l'usage de substances et ton utilisation des appareils.