



connectquest.ca/fr

# C'est devenu viral !

Fiche d'activité



Chaque jour, il y a des titres d'actualités sur des questions qui touchent notre santé, nos choix et notre communauté. Il peut s'agir du vapotage, du temps passé devant les écrans ou de la façon dont les gens passent du temps ensemble. Les titres peuvent sembler dramatiques. Mais ils soulignent souvent des problèmes réels que les gens essaient de résoudre. Cette activité t'aide à explorer des titres d'actualités réels sur l'usage de substances et l'utilisation d'appareils. Réfléchis de manière critique à ce qui se cache derrière ces titres. Ensuite, travaille avec d'autres personnes sur des idées qui favorisent l'équilibre et le bien-être.

## Instructions

1. Passe en revue les titres d'actualités, les questions de détective et les exemples fournis.
2. Choisis un sujet dans la liste des titres et utilise les questions pour l'explorer.
3. Si tu travailles seul, écris tes réponses.
4. Si tu travailles avec un partenaire ou en groupe, discutez des questions.
5. Partage tes idées avec les autres.

---

## Choisis un titre d'actualité à approfondir

- Les mégots de cigarettes sont les principaux pollueurs de plastiques
- Un directeur d'école en colère contre les toilettes bouchées par les cigarettes électroniques
- Un chien blessé après avoir mangé du cannabis et du chocolat
- Connexion chronique : inquiétudes quant aux effets du temps d'écrans sur les jeunes
- Les écoles sévissent contre l'utilisation des appareils avec une nouvelle politique
- L'usage de drogues chez les élèves est plus élevée en Ontario que dans les autres provinces

## Questions du détective

- Quel est le problème ? Regarde au-delà des apparences : parfois, le véritable problème se cache derrière.
- Quelle est la source du problème ? Il peut y avoir plusieurs raisons à cela.
- Quelles sont les solutions possibles ? Pense aux stratégies qui ont déjà été essayées ainsi qu'à de nouvelles idées auxquelles personne n'a encore pensé.
- Quelle est la meilleure idée et pourquoi ? Qu'est-ce qui compte le plus pour toi ? Comment ton idée pourrait-elle aider les autres ?



School  
Mental Health  
Ontario

Santé mentale  
en milieu scolaire  
Ontario

Le but de « Mission connexion » est de créer des liens solides avec toi-même, les autres et le monde autour de toi. Quand tu te sens connecté, c'est plus facile de faire des choix réfléchis sur l'usage de substances et ton utilisation des appareils.



connectquest.ca/fr

# C'est devenu viral !

Fiche d'activité



**Exemple d'un défi de titre d'actualité relevé :**

**Titre d'actualité : Les mégots de cigarettes sont les principaux pollueurs de plastiques**



**Problème :**

Les mégots de cigarettes sont les principaux polluants de plastiques dans le monde. Des milliards d'entre eux sont jetés chaque année. Ils peuvent empoisonner l'environnement, empêcher la croissance des plantes et nuire aux animaux dans les rivières et les océans.



**Source :**

Les gens jettent leurs mégots par terre au lieu d'utiliser les poubelles. Certains prétendent qu'il n'y a nulle part ailleurs où les mettre. Ils ne se rendent pas compte que les filtres de cigarettes contiennent du plastique qui ne se décompose jamais.



**Solutions possibles :**

Installer davantage de poubelles pour cigarettes dans les lieux publics. Mener des campagnes de sensibilisation dans les écoles et les communautés. Créer des filtres biodégradables. Infliger des amendes pour les déchets sauvages.



**Meilleure idée :**

Sensibiliser les écoles et les communautés. Si tu comprends les dangers, tu pourras changer tes habitudes.



School  
Mental Health  
Ontario

Santé mentale  
en milieu scolaire  
Ontario

Le but de « Mission connexion » est de créer des liens solides avec toi-même, les autres et le monde autour de toi. Quand tu te sens connecté, c'est plus facile de faire des choix réfléchis sur l'usage de substances et ton utilisation des appareils.