



connectquest.ca/fr

Bingo de connexion

Fiche d'activité



Se sentir connecté aux autres à l'école peut nous rendre plus heureux et en meilleure santé. Jouer à un jeu est un bon moyen de rencontrer de nouvelles personnes, de renforcer les liens et d'avoir un sentiment d'appartenance au sein de son école.

Instructions

1. Utilise les espaces vides sur ta carte pour trouver tes propres indices créatifs.
 2. Cherche les personnes qui correspondent aux indices dans chaque case. Ensuite, présente-toi. Il peut s'agir de camarades de classe, d'enseignants, d'entraîneurs, de membres du personnel administratif, etc. Tout le monde fait partie de l'équipe de l'école.
 3. Inscris le nom de la personne dans la case. Si tu le souhaites, laisse-la vérifier ta carte pour voir si tu corresponds à l'un de ses indices. Tu pourrais être surpris par ce que tu découvriras l'un sur l'autre.
 4. Tu peux essayer de former une ligne (horizontale, verticale ou diagonale) pour obtenir un BINGO. Ou bien, lance-toi le défi de remplir toute la carte.
 5. Après le jeu, réfléchis à ce que tu as aimé et à ce que tu as appris sur les autres.
 6. **Bonus** : crée un nouveau jeu en utilisant tes propres indices de bingo. (Découvre les idées de cartes de bingo ci-dessous !) Ou réessaie avec un autre groupe d'élèves.
-



School
Mental Health
Ontario

Santé mentale
en milieu scolaire
Ontario

Le but de « Mission connexion » est de créer des liens solides avec toi-même, les autres et le monde autour de toi. Quand tu te sens connecté, c'est plus facile de faire des choix réfléchis sur l'usage de substances et ton utilisation des appareils.



connectquest.ca/fr

Bingo de connexion

Fiche d'activité



Idées de cartes de bingo

Apprendre à connaître les autres : trouve quelqu'un qui...

- a la même collation préféré que toi
- a un animal de compagnie (bonus si ce n'est pas un chien ou un chat !)
- peut dire bonjour dans une autre langue
- a la même matière préférée que toi
- a voyagé dans un autre pays
- partage ta couleur préférée
- peut t'aider à faire tes devoirs

Positif et significatif : trouve quelqu'un qui...

- a aidé un autre élève cette semaine
- te fait rire
- t'inspire à l'école
- peut partager une façon dont il gère le stress
- fait en sorte que les autres se sentent inclus
- peut te dire une chose qu'il aime dans ton école

Relations et loisirs : trouve quelqu'un qui...

- joue d'un instrument de musique
- aime le même jeu vidéo que toi
- aime dessiner, peindre ou créer
- a lu le même livre que toi
- fait partie d'un club ou d'une équipe scolaire
- sait siffler ou jongler
- a le même film ou la même série télévisée préférée que toi



School
Mental Health
Ontario

Santé mentale
en milieu scolaire
Ontario

Le but de « Mission connexion » est de créer des liens solides avec toi-même, les autres et le monde autour de toi. Quand tu te sens connecté, c'est plus facile de faire des choix réfléchis sur l'usage de substances et ton utilisation des appareils.



Bingo de connexion

Fiche d'activité



Trouve quelqu'un qui...

B	I	N	G	O
A la même matière préférée que toi		Peut t'aider à faire tes devoirs		Fait partie d'un club ou d'une équipe scolaire
	Est né le même mois que toi		Peut te faire part d'une méthode pour gérer le stress	
Sait siffler ou jongler				Est plus jeune que toi
	Partage ta couleur préférée		Peut te dire une chose qu'il aime dans ton école	
A voyagé dans un autre pays		Aime le même jeu vidéo que toi		Joue d'un instrument de musique





connectquest.ca/fr

Bingo de connexion

Fiche d'activité



Fais-en un toi-même !

B	I	N	G	O
				



School
Mental Health
Ontario

Santé mentale
en milieu scolaire
Ontario

Le but de « Mission connexion » est de créer des liens solides avec toi-même, les autres et le monde autour de toi. Quand tu te sens connecté, c'est plus facile de faire des choix réfléchis sur l'usage de substances et ton utilisation des appareils.