



connectquest.ca/fr

Alphabet de la nature

Fiche d'activité



Chercher des éléments dans la nature et apprendre leurs noms est amusant ! Cela t'aide également à te connecter aux plantes, aux animaux et aux formes de vie qui t'entourent. Cette activité explore comment l'apprentissage basé sur la nature peut améliorer ton humeur et favoriser ton bien-être général.

Instructions

1. Fixe-toi comme objectif de compléter l'alphabet de la nature d'ici la fin de la semaine (ou du mois).
2. Mets ta classe au défi de trouver des éléments dans la nature qui commencent par chaque lettre de l'alphabet. Rappelle-leur combien de temps ils ont pour terminer l'activité (une semaine ou un mois).
3. Donne à chaque élève une ou deux lettres à rechercher **ou** donne quelques lettres à des groupes d'élèves (cela dépendra de la taille de ta classe).
4. Pendant la semaine du défi, passe du temps à l'extérieur. Cherche des insectes, des plantes, des animaux et autres éléments commençant par chaque lettre de l'alphabet (par exemple, « f » pour feuille).
5. Note les lettres trouvées dans le cadre du défi. Demande aux élèves de dessiner chaque élément qu'ils trouvent.
6. Affiche les dessins sous forme d'alphabet naturel sur le mur de ta classe ou dans le couloir de l'école.



Tu peux offrir un petit cadeau à ta classe en utilisant « moi » pour la lettre « M ». Dessine-toi en train de chercher des lettres, dans ton coin de nature préféré ou n'importe où à l'extérieur !



School
Mental Health
Ontario

Santé mentale
en milieu scolaire
Ontario

Le but de « Mission connexion » est de créer des liens solides avec toi-même, les autres et le monde autour de toi. Quand tu te sens connecté, c'est plus facile de faire des choix réfléchis sur l'usage de substances et ton utilisation des appareils.